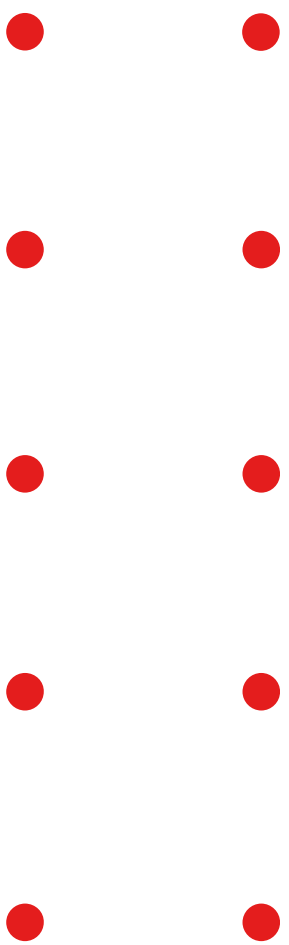


# RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023



**ESSÊNCIA  
DE VIDA**





## **RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023**

### **APRESENTAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL – OSC:**

NOME: ASSOCIAÇÃO ESSÊNCIA DE VIDA

CNPJ: 81.140.139/0001-32

ENDEREÇO: Av. Getúlio Vargas, Nº 500 – Sala 8 – Galeria Oscar

Bairro Anita Garibaldi, Joinville/SC – CEP 89202-000.

TELEFONE: (47) 3028-3357 / 9 9252-7786

E-MAIL: [essencia@essenciadevida.org.br](mailto:essencia@essenciadevida.org.br)

NOME DO RESPONSÁVEL DA OSC: Neiva Maria Bellani Westrupp – Presidente.

### **COMUNIDADE TERAPÊUTICA**

NOME: COMUNIDADE TERAPÊUTICA ESSÊNCIA DE VIDA

CNPJ: 81.140.139/0002-13

ENDEREÇO: Rua Adolar Kasulke, nº 49 – Bairro Colégio Agrícola, no Município de Araquari/SC – CEP 89245-000.

NOME DO RESPONSÁVEL TÉCNICO DO SERVIÇO: Roseli Aparecida Consolaro Nabozny – CRESS/SC 12ª 6874.

### **SERVIÇO DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL PARA ADULTOS E FAMÍLIAS**

NOME: ASSOCIAÇÃO ESSÊNCIA DE VIDA

CNPJ: 81.140.139/0001-32

ENDEREÇO DO SERVIÇO: Rua Adolar Kasulke, nº 49 – Bairro Colégio Agrícola, no Município de Araquari/SC – CEP 89245-000.

NOME DO RESPONSÁVEL TÉCNICO DA OFERTA: Katyene Maria Ruthes - Crefito nº 6109-TO.

### **FINALIDADES**

A Instituição tem como atividade preponderante prestar serviços de assistência em saúde a pessoas com problemas associados ao uso nocivo ou dependência de álcool, tabaco e outras drogas que necessitem de afastamento por período prolongado em caráter residencial, transitório e voluntário, na modalidade de COMUNIDADE TERAPÊUTICA (ESTATUTO SOCIAL, 2017).

## **INFORMAÇÕES DO SERVIÇO DE ASSISTÊNCIA EM SAÚDE**

A Comunidade Terapêutica Essência de Vida tem como atividade preponderante a prestação de serviços de assistência em saúde a pessoas com problemas associados ao uso nocivo e dependência de álcool, tabaco e outras drogas que necessitem de afastamento por período prolongado em caráter residencial, transitório e voluntário, na modalidade de COMUNIDADE TERAPÊUTICA e tem suas atividades desenvolvidas conforme descrito abaixo:

### **PROGRAMA DE ACOLHIMENTO**

O Programa de Acolhimento é desenvolvido em 2 (duas) etapas consecutivamente e está fundamentado em 3 (três) pilares: espiritualidade, conscientização, disciplina. Atende a dependentes químicos do sexo masculino, com idade entre 18 e 59 anos num período de 12 meses de acompanhamento, sendo:

1ª etapa – período de residência - duração 6 meses

2ª etapa – período de pós-residência - duração 6 meses

Está orientado por uma Equipe Técnica que atua no acolhimento e recuperação de dependentes químicos. A Equipe é responsável por determinar a abordagem a ser utilizada, considerando a individualidade de cada Acolhido, baseado em técnicas terapêuticas específicas e inerentes ao método de Comunidade Terapêutica. Consiste na retomada de hábitos comportamentais saudáveis, recuperação de habilidades pessoais, emocionais e sociais prejudicadas ao longo do período da drogadição, por meio de atividades estruturadas e bem definidas.

### **Metodologia**

A metodologia utilizada está fundamentada numa abordagem de ajuda entre pares, em que a Comunidade Terapêutica é o próprio método, e na atenção integral ao ser humano, baseada numa versão institucional do método de tratamento aplicado pelos Alcoólicos Anônimos (1935), Modelo Maxwell Jones (1953), George De Leon (2003), e adaptado ao contexto brasileiro, seguindo a evolução das influências que norteiam o funcionamento das Comunidades Terapêuticas.

São realizados grupos terapêuticos, de sentimento, de prevenção de recaída, assembleias comunitárias, partilhas e aconselhamentos orientados pelos princípios de Amor Exigente (Menezes, 2003) e Doze Passos para Cristãos (Rahm, 2009), associada às práticas psicológicas, psiquiátricas e médicas tradicionais, sempre que necessário e encaminhamentos socioassistenciais.

Em 2023 foram atendidos 139 usuários, que passaram pelo Programa de Acolhimento e de Abrigo Institucional, sendo todos os acolhimentos realizados com recursos públicos e recursos próprios.

	Nº Atendimento	Valores Envolvidos
Acolhimento com contraprestação	00	0,00
Acolhimento com gratuidade (social)	15	96.300,00
Acolhimento com recursos públicos	124	487.297,18

Nas demonstrações financeiras constam as informações sobre as receitas e despesas que envolveram os recursos utilizados para prestar os serviços de abrigo institucional e de saúde para pessoas com problemas associados ao uso nocivo e dependência de drogas, acolhidas durante o ano 2023.

**Dos atendimentos realizados em 2023 com Gratuidade:**

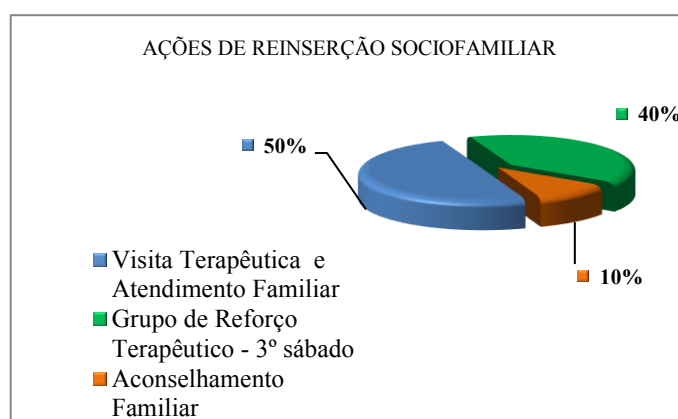
No cumprimento das suas finalidades estatutárias, a Comunidade Terapêutica Essência de Vida realizou no ano 2023 serviços de saúde com recursos próprios, que estão em conformidade com a Lei nº 12.101/2009 atualizada pela Lei nº 12.868/2013, art. 8º, inciso I e estão classificados abaixo:

SERVIÇOS DE PROMOÇÃO E PROTEÇÃO À SAÚDE	Nº Atendimento	Valores Envolvidos
Acolhimento c/Gratuidade	15	96.300,00
Atendimento Triagem/Escuta Inicial e Orient c/Gratuidade	149	14.900,00
Atendimento Familiar em Grupo – c/Gratuidade	478	19.120,00
Atendimento Familiar Individual – c/Gratuidade	97	3.880,00
Grupo de Reforço Terapêutico – c/Gratuidade	384	15.360,00
Total	1123	149.560,00

No gráfico 1 constam informações referentes aos atendimentos (959 pessoas) de gratuidade exclusivamente de serviços especializados de Proteção e Atenção à Saúde voltadas para o atendimento de familiares e pessoas com problemas associados ao uso nocivo e dependência de drogas.

AÇÕES DE REINserÇÃO SOCIOFAMILIAR		
Ações	Nº	%
Atendimento Familiar em Grupo	478	50%
Grupo de Reforço Terapêutico- 3º sábado	384	40%
Atendimento Familiar Individual - Aconselhamento	97	10%
TOTAL	959	100%

Gráfico 1



A seguir será demonstrado por meio de gráficos o percentual quanto a origem dos acolhimentos, nível de escolaridade, faixa etária no ato do acolhimento, perfil do dependente químico acolhido na Comunidade Terapêutica em 2023.

Quanto a origem dos acolhimentos, a maioria que corresponde a 65% é oriunda do Município de Joinville/SC, porém percebe-se o aumento de acolhimentos de dependentes químicos, em relação ao ano anterior, vindos de outras cidades do Estado de SC e de outros Estados da União. A Equipe atribui este aumento as vagas financiadas pelo Convênio Federal - DEPAD e Programa Reviver – Convênio SES/SC.



**ESSÊNCIA  
DE VIDA**

*Uma comunidade terapêutica que acolhe, cuida, reinsere.*

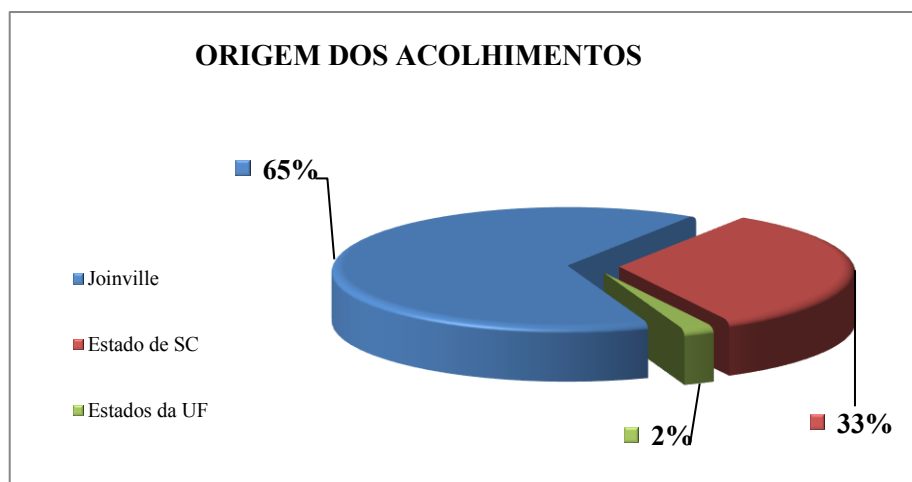


Gráfico 2

Percebe-se no público atendido na Comunidade Terapêutica em 2023 que o nível de escolaridade até o Ensino Fundamental apresenta o preocupante índice de 45% dos Acolhidos, ou seja, estes estão longe dos bancos escolares, da continuidade dos estudos, do conhecimento, da profissionalização.

A Comunidade Terapêutica tem a preocupação de incentivar a busca da escolarização para os Acolhidos com ensino fundamental incompleto, por meio do encaminhamento para o CEJA – Centro de Educação para Jovens e Adultos. A iniciativa tem o objetivo de incentivar a continuidade dos estudos, após a conclusão do período de residência.

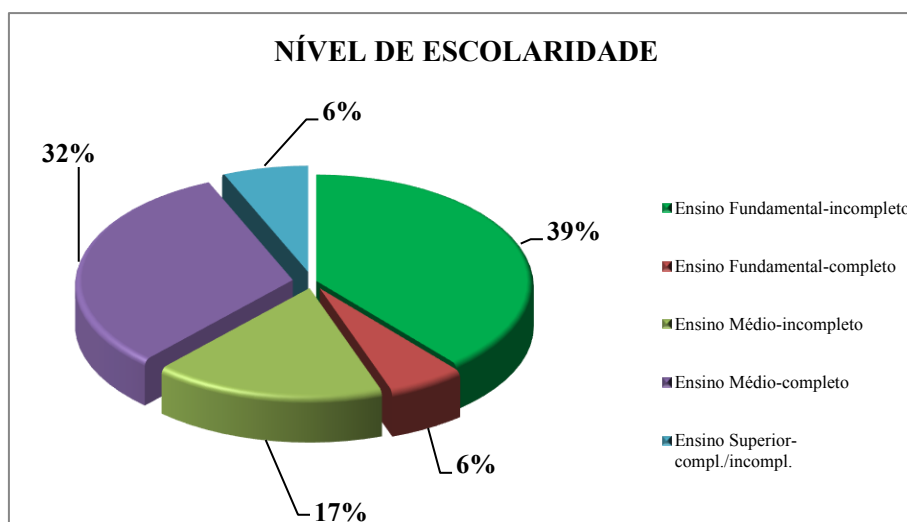


Gráfico 3

No gráfico abaixo é possível visualizar que 76% dos Acolhidos na Comunidade Terapêutica, que fazem uso nocivo e/ou são dependentes de substâncias psicoativas, estão em plena fase produtiva e de profissionalização, considerando a idade de até 45 anos. E conseqüentemente, em razão do uso de substâncias psicoativas, estão fora do mercado de trabalho, das escolas e universidades; afastados de suas famílias e das relações sociais.



**ESSÊNCIA  
DE VIDA**

*Uma comunidade terapêutica que acolhe, cuida, reinsere.*

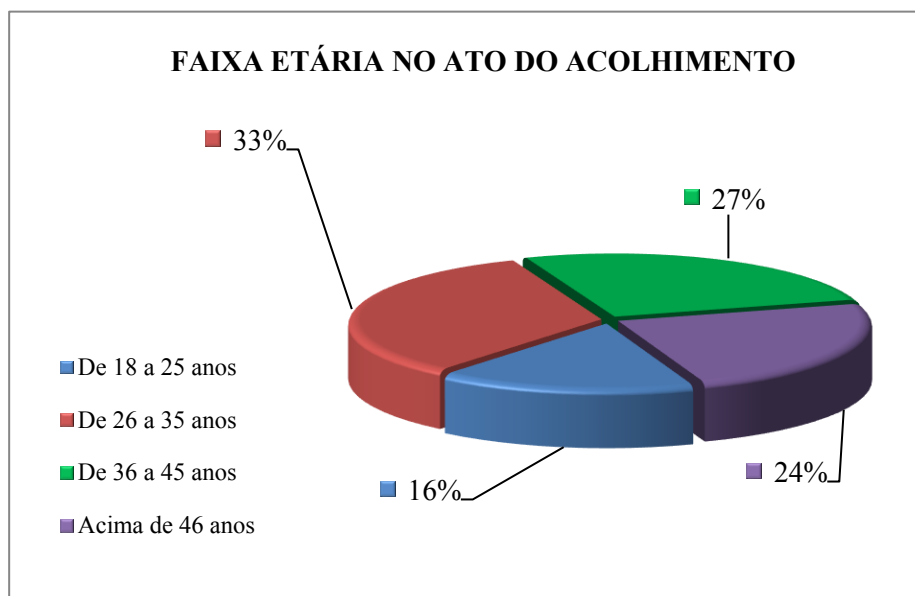


Gráfico 4

Associado a faixa etária ainda muito jovem, também se percebe que 58% dos Acolhidos em 2023 estão fazendo o tratamento em Comunidade Terapêutica pela segunda vez ou mais tentativas.

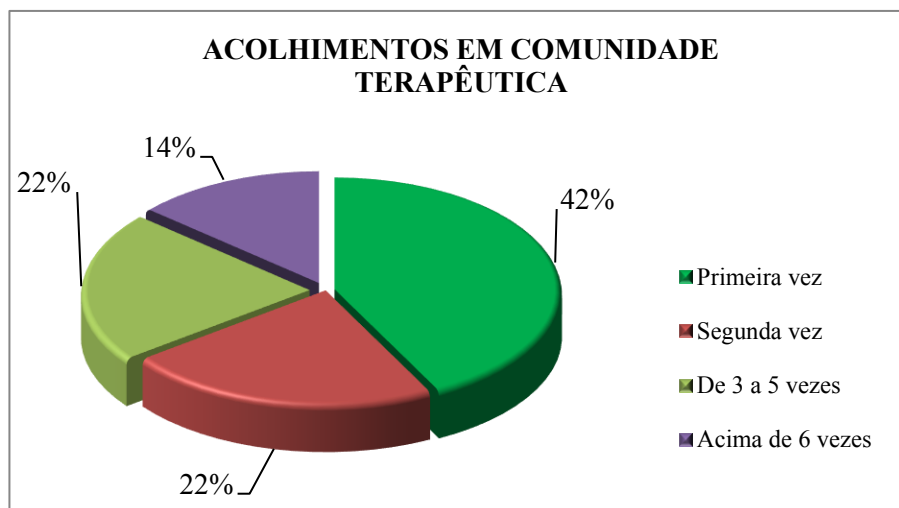


Gráfico 5

Neste ano 2023 percebeu-se também aumento no número de Acolhidos que estão buscando a internação acima de 6 vezes (14%), e que no ato do acolhimento estavam em situação de vulnerabilidade e/ou de rua, com os vínculos sociais e familiares rompidos, na maioria dos casos. Ao fazer a relação desta informação com a idade dos Acolhidos nota-se que a adesão aos tratamentos realizados anteriormente não teve êxito, ou seja, nesta fase já há um longo período de uso abusivo de álcool, tabaco e outras drogas e isso dificulta ainda mais, a adesão ao processo de recuperação.



**ESSÊNCIA  
DE VIDA**

*Uma comunidade terapêutica que acolhe, cuida, reinsere.*

## **PROGRAMA DE REINserÇÃO SOCIOFAMILIAR**

O Programa de Reinscrição Sociofamiliar da Comunidade Terapêutica Essência de Vida está baseado em aspectos da Terapia Familiar que segundo Roberta Payá (2007) “não só promove mudanças e melhores resultados no tratamento e vida do usuário, mas também assegura a necessidade de assistência àqueles que sofrem com o impacto da dependência química”.

Tem a finalidade de prestar serviço de orientação e apoio para familiares de dependentes químicos, durante o acolhimento no período de residência e de pós-residência. As ações desenvolvidas têm por objetivo:

- Promover a integração entre os Acolhidos e familiares, reestruturando o processo de inter-relacionamento pessoal e familiar.

- Fortalecer a relação indivíduo/família que deve ser focada na necessidade da abstinência total e das mudanças no estilo de vida, assim como nos hábitos de ambos, evitando as atitudes de facilitação.

- Oportunizar conhecimento sobre a síndrome da dependência química e prevenir o fenômeno de recaída.

- Oportunizar ao acolhido o encaminhamento para o mercado de trabalho, escolarização, o acesso a direitos socioassistenciais, bem como, encaminhar para inclusão no Cadastro Único e/ou outros Programas do Governo Federal, quando for o caso.

As ações em 2023 foram desenvolvidas por meio de visitas de familiares, aconselhamento e orientação familiar, de forma individual, previamente agendadas, assim como a participação em grupo de apoio e visitas institucionais.

<b>AÇÕES</b>	<b>METODOLOGIA</b>	<b>PERÍODO</b>
Visita terapêutica da família ao DQ em tratamento	Oportunizar a família reavaliar os valores rígidos, mitos e preconceitos como também conscientizá-la da necessidade de tratar outras patologias (adições sociais, automedicação, intoxicação com o trabalho, etc.) do núcleo familiar, presentes tanto na família nuclear quanto na família mais ampla (de origem).	Nas quintas-feiras, sábados e domingos, no período vespertino
	Atendimentos realizados no ano: 478 pessoas	
Aconselhamento Familiar	Auxiliar no processo de adaptação do acolhido e oportunizar a criação de vínculo da família com a proposta de recuperação. Foco na história de vida familiar	1º agendamento para familiares de Acolhidos com 45 a 60 dias de acolhimento
	Consiste em sensibilizar a família de que o processo de recuperação é contínuo e requer empenho, não tem “cura imediata”; que é um processo que vem de longa data e que, por vários motivos, não fora percebido ou então fora negado pela família. Foco nas expectativas da visita de reinscrição e sociofamiliar	2º agendamento para familiares de Acolhidos com 75 a 90 dias de acolhimento





**ESSÊNCIA  
DE VIDA**

*Uma comunidade terapêutica que acolhe, cuida, reinsere.*

Visita de Reinscrição Sociofamiliar do acolhido	Auxiliar no processo de readaptação sociofamiliar com o objetivo de oportunizar ao acolhido a vivência das relações familiares e sociais. Desenvolver habilidades para lidar com as dificuldades de relacionamento interpessoal, crise emocional, fissura, estado emocional negativo, pressões sociais e conflito de desempenho de papéis.	No 4º mês 2 dias consecutivos (sábado e domingo ou conf. a necessidade do acolhido)
Grupo de Reforço Terapêutico	Com o objetivo de auxiliar na reinscrição sociofamiliar dos Acolhidos, oportunizar conhecimento sobre a síndrome da dependência química e prevenir o fenômeno de recaída. Para familiares e Acolhidos do 3º mês de tratamento em diante.	3º sábado de cada mês
	Atendimentos realizados no ano: 384 pessoas	

Em 2023 as Visitas Terapêuticas de Familiares dentro da Comunidade Terapêutica, continuaram sendo agendadas individualmente para cada Acolhido, ou seja, os agendamentos foram realizados nas quintas-feiras, sábados e domingos, no período vespertino, das 13:30h às 15:30h ou das 16h às 18h.

As atividades com familiares realizadas durante o ano 2023 foram avaliadas positivamente, mesmo assim, mantem-se a necessidade de traçar novas estratégias de motivação e acompanhamento dos Acolhidos na fase de reinscrição social, em diante, bem como dos familiares, por parte da Equipe Técnica.





**ESSÊNCIA  
DE VIDA**

*Uma comunidade terapêutica que acolhe, cuida, reinsere.*

## ATIVIDADES DE CUIDADOS À SAÚDE

Durante o ano 2023 foram desenvolvidas atividades informativas sobre temáticas voltadas à saúde integral do Acolhido, com o objetivo de restabelecer as condições mínimas de cuidados pessoais com o corpo e melhoria da saúde física e mental.

### Oficinas de Enfermagem

#### Oficina Janeiro Branco

Tema: A VIDA PEDE EQUILÍBRIO.

A Enfermeira Ana Luiza discursou como equilibrar RAZÃO e EMOÇÃO para cuidar da sua saúde mental.

Após, o convidado Kauã partilhou sua história de vida, um menino de 19 anos, 3 internações, iniciou o uso quando a mãe o deixou na "biqueira" com apenas 10 anos, uma história real de superação diária em perceber em sobriedade e um sonho de resgatar a mãe do uso.



### PALESTRA SOBRE TABAGISMO



Em maio a Enfermeira Ana Luiza realizou Palestra com o tema **Tabagismo**, com a participação Enfermeira Suzana e a Agente Comunitária Andréia, da Rede de Saúde de Araquari.

Esta ação tem o objetivo de reforçar as ações de sensibilização e mobilização para os danos sociais, políticos, econômicos e ambientais causados pelo tabaco.

Roda de conversa muito produtiva, acolhidos interagiram e tiraram todas as dúvidas.

No ano 2023, dos 139 Acolhidos apenas 24 (17%) declararam não serem fumantes. Dos fumantes, que são 115 pessoas, (46%) relataram o início do uso do tabaco antes dos 15 anos. (ver gráfico abaixo).

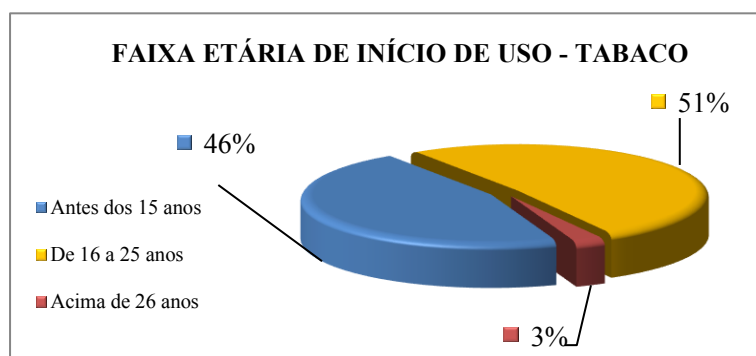


Gráfico 6



**ESSÊNCIA  
DE VIDA**

*Uma comunidade terapêutica que acolhe, cuida, reinsere.*

### **DENTISTA NA CT**



Em 2023 com parceria da UBS Porto Grande de Araquari/SC foi realizado o Projeto de Dentista na CT, com o objetivo de promover a equidade e a melhora no acesso a saúde bucal.

Todos 23 acolhidos passaram por avaliação/triagem e os 10 acolhidos que precisaram de restaurações, tratamento de canal e extração foram atendidos na UBS, ajudando na diminuição de urgências odontológicas.



### **OFICINA DIA NACIONAL DE COMBATE AO FUMO**

Em junho a Enfermeira Ana Luiza realizou Palestra do **Dia Nacional de Combate ao Fumo**, relacionando o uso do cigarro a outras substâncias.

Como na CT Essência de Vida não é permitido o uso de cigarros, na palestra a enfermeira traz ações e dicas que possam ajudar o acolhido a ter menos vontade de fumar.

Ela também aplica o Teste Fagerston para a identificação de dependência da nicotina.



### **SETEMBRO AMARELO**

Em setembro a Enfermeira Ana Luiza realizou a Palestra com o tema do mês: **Luta Mundial contra o Suicídio**, nesta ação ela conta a história da criação desta data, também traz orientações sobre o CVV - Centro de Valorização da Vida com o número de telephone conhecido nacionalmente 188.

A roda de conversa, foi muito produtiva, com os acolhidos trazendo suas experiências e recebendo orientações para lidar com essas situações.

Os acolhidos receberam a fita amarela para a conscientização e lembrança deste tema tão importante.





**ESSÊNCIA  
DE VIDA**

*Uma comunidade terapêutica que acolhe, cuida, reinsere.*

### NOVEMBRO AZUL



Oficina de Saúde e Nutrição com a abordagem, do novembro azul Tema: Saúde mental, como somos afetados e não procuramos ajuda.

Conscientização sobre a prevenção contra o câncer de próstata, alimentação saudável como prevenção aos diversos tipos de câncer, hábitos saudáveis.

Foi realizado o IMC – Índice de Massa Corporal de todos os acolhidos.



Ainda em novembro aconteceu a Oficina de Saúde realizada pela Enfermeira Suzana com o tema: Câncer de Próstata e Tratamentos.



A Comunidade Terapêutica Essência de Vida conta principalmente com os serviços prestados na rede pública de saúde do Município de Araquari, para o atendimento das principais demandas de saúde, que são:

- 232 Encaminhamentos médicos e odontológicos
- 77 Exames médicos
- 16 Vacinação.

*“Somos uma Comunidade Terapêutica a serviço da saúde integral do dependente químico!”*





**ESSÊNCIA  
DE VIDA**

*Uma comunidade terapêutica que acolhe, cuida, reinsere.*

## **ATIVIDADES DE TERAPIA OCUPACIONAL**

Na Comunidade Terapêutica Essência de Vida, as oficinas terapêuticas são realizadas em um espaço terapêutico baseado na humanização, criatividade e responsabilidade, o qual os acolhidos são esperados e recepcionados para fazer atividades diversificadas objetivando conhecer, trocar experiências, experimentar, executar a atividade, mexer com diferentes materiais, criar, transformar, compartilhar sentimentos e emoções. A terapia ocupacional tem como objetivo buscar autonomia, independência e promover qualidade de vida a esses acolhidos, para que ele retorne as atividades diárias e suas rotinas. A terapia ocupacional trabalha no fazer humano onde a dependência costuma afetar no cotidiano e afastá-lo do seu papel ocupacional e do convívio social. Com esse espaço, a Terapeuta Ocupacional pode auxiliar o acolhido a construir e reconstruir o seu Eu, possibilitando a manifestação das suas subjetividades e de suas formas de elaboração.



As atividades são realizadas em grupo, semanalmente, nas terças-feiras à tarde. Abaixo destacamos algumas atividades realizadas durante o ano 2023.

### **Atividade: Culinária - Masterchef**

Número de Acolhidos Envolvidos: 30

Data: Janeiro e Julho de 2023

Objetivo da Atividade:

- Oportunidade de conhecer e desenvolver suas habilidades.
- Proporcionar trabalho em grupo e coletivo.
- Trabalhar sobre pressão e dificuldades, soluções para conflitos.



### **Atividade: Sazonal – Carnaval**

Nº de acolhidos envolvidos = 30

Data: fevereiro de 2023

Objetivo:

- Proporcionar uma nova visão das festas de carnaval.
- Criar ritmos e músicas relacionadas ao tratamento.
- Utilizar a criatividade coletiva e integração.



### **Atividade: Expressiva - argila**

Nº de acolhidos envolvidos = 30

Data: fevereiro e novembro de 2023

Objetivo:

- Permitir a exploração tátil para a estruturação de formas, sendo um excelente meio de estimular a criatividade e desenvolver a concentração;
- Trabalhar o inconsciente de uma forma expressiva não verbal.



### **Atividade: Sazonal – preparação para a Páscoa**

Nº de acolhidos envolvidos = 30

Data: abril de 2023

Objetivo:

- Vivenciar, valorizar e respeitar o verdadeiro sentido da Páscoa em sua vida; estimular a imaginação.
- Desenvolver atenção, criatividade e coordenação motora fina







**ESSÊNCIA  
DE VIDA**

*Uma comunidade terapêutica que acolhe, cuida, reinsere.*

**Atividade: Expressiva verbal – torta na cara**

Nº de acolhidos envolvidos = 30

Data: maio e outubro de 2023

Objetivo:

- Estimular o hábito da leitura, transformar e interpretar as informações recebidas.
- Trabalhar a frustração e o raciocínio lógico com a coordenação motora.



**Atividade: Sazonal – Dia dos Pais**

Nº de acolhidos envolvidos = 30

Data: agosto de 2023

Objetivo:

- Fortalecer os laços afetivos na família.
- Despertar informações pregressas de cada acolhido.
- Sensibilizar sobre seus sentimentos referente ao tema tanto positivo quanto negativo.



**Atividade: Sazonal – setembro amarelo**

Nº de acolhidos envolvidos = 30

Data: setembro de 2023

Objetivo:

- Criar reflexões sobre o tema suicídio e projeto de vida.
- Realizar uma autoavaliação daquilo que é preciso para ter qualidade de vida.
- Proporcionar ações de que oportunizem a escuta qualificada do acolhido.



**Atividade: Sazonal – o sentido do Natal**

Nº de acolhidos envolvidos = 30

Data: dezembro de 2023

Objetivo:

- Fortalecer os laços afetivos na família.
- Sensibilizar sobre seus sentimentos referente ao tema tanto positivo quanto negativo.
- Proporcionar experiências novas referente ao tema.



A Terapeuta Ocupacional da Essência de Vida tem sua atuação voltada para o campo da atividade humana, contemplando ações essenciais relativas ao autocuidado, lazer, educação e trabalho. Dentre as suas atribuições realiza a anamnese, elenca as informações necessárias, fragilidades, potencialidades, e necessidades do acolhido e diante dessas informações elabora o Projeto Terapêutico junto com o usuário e familiares.



**ESSÊNCIA  
DE VIDA**

*Uma comunidade terapêutica que acolhe, cuida, reinsere.*

## **ATIVIDADES DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES**

As atividades de prevenção de agravos e da promoção e recuperação da saúde, voltadas ao cuidado continuado, humanizado e integral em saúde, também conhecidas como práticas integrativas complementares são conduzidas por profissionais voluntários.

### **PARCERIA COM OS GRUPOS DE NÁRCOTICOS ANÔNIMOS - NA**

A parceira da Essência de Vida se dá por meio da participação efetiva de membros NA:

- quinzenalmente, realizou-se o grupo de apoio na CT.
- ingresso de Acolhidos na fase de reinserção social, nos grupos externos.

### **CONSTELAÇÃO FAMILIAR**

Atividade realizada pela psicóloga voluntária Leda Campos, mensalmente.

A constelação familiar é uma modalidade de terapia alternativa que busca identificar a causa de problemas e conflitos pessoais a partir de dinâmicas de grupo em que os participantes interpretam e representam o histórico familiar do paciente.



### **PRÁTICA ESPORTIVA – JUDÔ**



No ano de 2023 o voluntário Anderson Fernandes Petrochesky como Instrutor de Artes Marciais – Judô, realizou aulas semanais, totalizando 155 participações no ano, além de participarem de três campeonatos onde os acolhidos foram medalhistas.

#### **Benefícios da prática do judô:**

- potencializar o raciocínio lógico;
- aumentar o nível de paciência;
- desenvolver mais autocontrole;
- aumentar o condicionamento físico;
- ter mais elasticidade corporal;
- trabalhar diversos músculos, como os das pernas, braços e abdômen.

*A participação dos acolhidos em atividades esportivas externas tem sido uma experiência exitosa do Programa de Acolhimento.*



**ESSÊNCIA  
DE VIDA**

*Uma comunidade terapêutica que acolhe, cuida, reinsere.*

## **ATIVIDADES DE CAPACITAÇÃO, PROMOÇÃO DA APRENDIZAGEM E FORMAÇÃO**

Em parceria com a Secretaria de Agricultura de Araquari/SC, foi proporcionado aos Acolhidos a participação em 5 (cinco) Cursos de Capacitação por meio do Serviço Nacional de Aprendizagem Rural (SENAR), de forma totalmente gratuita para a Instituição e para os Acolhidos.

Durante o ano de 2023 os Acolhidos tiveram aulas teóricas e práticas, e contaram com excelentes professores.



**Serviço Nacional de  
Aprendizagem Rural**

### **CURSO CULTIVO PROTEGIDO DE HORTALIÇAS em 19 e 20/03/2023**

Participantes: 9 Acolhidos



### **CURSO FLORICULTURA em 26 e 27/03/2023**

Participantes: 8 Acolhidos



### **CURSO JARDINAGEM E PAISAGISMO em 03 e 04/05/2023**

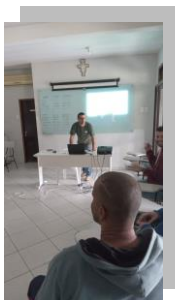
Participantes: 12 Acolhidos



### **CURSO CRIAÇÃO DE FRANGO CAIPIRA**

**em 22 e 23/08/2023**

Participantes: 8 Acolhidos



### **CURSO MANEJO HORTA em 19 E 30/10/2023**

Participantes: 8 Acolhidos

Os Cursos de Capacitação por meio do Serviço Nacional de Aprendizagem Rural (SENAR), são de excelente qualidade e oportunizam aos Acolhidos adquirirem conhecimentos diversificados, e o resultado prático de cada curso fica como benfeitoria para a Instituição.





**ESSÊNCIA  
DE VIDA**

*Uma comunidade terapêutica que acolhe, cuida, reinsere.*

## **ATIVIDADES DE CAPACITAÇÃO TÉCNICA**

A direção e coordenação da CT Essência de Vida tem a capacitação técnica e o aprendizado contínuo como uma das prerrogativas essenciais para a realização de um trabalho eficaz com qualidade, ética e transparência.



### **35º FÓRUM CATARINENSE DE COMUNIDADES TERAPÊUTICAS**

Tema: A vivência do Amor Exigente na Comunidade Terapêutica, desafios e oportunidades

Em 28/04/2023 a Equipe Técnica participou do 35º Fórum Catarinense de CT's, realizado na Comunidade Terapêutica Crensa, de Lages/SC. Contou com a participação de Luiz Fernando Cauduro, membro da FEBRAE.

- A Equipe Essência de Vida foi representada por Roseli, Katvene, Wendel e Carlos.

### **CURSO – Manipulação de Alimentos – Mesa Brasil/SESC – 27/04/2023**

O Curso de Boas Práticas e Manipulação de alimentos foi realizado em parceria com o *Programa Mesa Brasil SESC*, de forma presencial, possibilitando o aprendizado acerca do setor de serviços de alimentação e nos processos de manipulação e produção de alimentos de forma segura.

Participação da cozinheira e Assistente Administrativo.

### **CAPACITAÇÃO FEBRACT**

#### **TEMA: Sexualidade: suas implicações e manejo na Comunidade Terapêutica**

A capacitação aconteceu, de forma virtual, no dia 29 de maio de 2023 - O tema Sexualidade: suas implicações e manejo na Comunidade Terapêutica, foi abordado por Dra. Alessandra Diehl, psiquiatra.

A Essência de Vida é uma das CTs filiadas à FEBRACT, e tem encontrado na Federação a oportunidade de excelentes espaços de capacitação e aprimoramento profissional para a Equipe Técnica.



### **SEMINÁRIO ESTADUAL DE POLÍTICAS SOBRE DROGAS – Desafios e Oportunidades**

Em 19 de junho de 2023 – no Plenarinho da Alesc, em Florianópolis. O objetivo do evento foi promover a conscientização, prevenção e combate ao uso de drogas lícitas e ilícitas, alusivo ao Dia Internacional de Combate às Drogas e ao mês “Junho Branco”, dedicado a campanhas e eventos sobre prevenção e combate ao uso de drogas.

Participaram 4 representantes da Essência de Vida: Roseli, Maria Teresa, Wendel e Carlos.





**ESSÊNCIA  
DE VIDA**

*Uma comunidade terapêutica que acolhe, cuida, reinsere.*

## **CAPACITAÇÃO CPMA - Central de Penas e Medidas Alternativas da Comarca de Joinville**

Em 23/06/2023 a Assistente Administrativa Juliane Silveira participou da Capacitação referente as Pessoas em Alternativa Penal que executam serviços comunitários na Instituição.



## **ATIVIDADES PROMOCIONAIS DE CAPTAÇÃO DE RECURSOS**



### **19ª PAELLA DA ESSÊNCIA**

Em 12/04/2023, a 19ª Paella da Essência, foi realizada por um grupo de cozinheiros voluntários, além de amigos e familiares que colaboram na organização do evento em prol da Instituição.

Valor arrecadado: R\$ 21.524,54

### **FEIRA DA PARTILHA 2023**

A Feira da Partilha foi um evento organizado entre 9 entidades das cidades de São Francisco do Sul, Araquari, Joinville, Barra do Sul e Barra Velha, de 12 a 20 de agosto de 2023, com produtos apreendidos pela Receita Federal, sob a coordenação da Delegacia de São Francisco do Sul. O projeto da Essência de Vida foi destinado para as obras de ampliação da CT e custos com salários e encargos.

Valor arrecadado: R\$ 233.369,43



### **CAMPANHA AMIGO NOTA 100**



A CAMPANHA AMIGO NOTA 100 foi idealizada com o objetivo de arrecadar recursos financeiros e suprir as despesas de final de ano, principalmente, com 13º salário e férias de funcionários.

A Campanha é realizada no período que antecede o Natal e conta com a colaboração de pessoas ligadas direta e indiretamente aos trabalhos da Instituição.

Em 2023 a Campanha foi um sucesso! Atingimos o valor de R\$ 32.032,00

## **ATIVIDADES DE REPRESENTATIVIDADE INSTITUCIONAL**

### **1. Participação em Conselhos de Políticas Públicas e outras Organizações Associativas**

Diante da incompletude institucional, para que as demandas advindas da população sejam supridas, há a necessidade de estabelecer articulações, principalmente com a rede de serviços SUS e SUAS, entre outros serviços públicos e/ou privados para o atendimento integral dos usuários dos serviços prestados. A participação de representantes da Comunidade Terapêutica Essência de Vida junto aos Conselhos Municipais de Joinville e Araquari, tem atendido o que preconiza o seu Estatuto Social, quanto a representação dos interesses dos dependentes químicos e da Instituição.

**Conselho Municipal de Políticas sobre Drogas – COMAD Joinville** – A representatividade se dá pela assistente social, Roseli Nabozny, que representa o segmento da sociedade civil, casas de recuperação e grupos de apoio, nas atividades deste Conselho, e faz parte da Comissão de Tratamento.

**Comitê Intersetorial da Política Municipal para a População em Situação de Rua – CIAMP-Rua Joinville** – Desde 2021 a Essência de Vida passou a ter representação no Comitê Intersetorial da Política Municipal para a População em Situação de Rua (CIAMP Rua), que é um órgão colegiado intersetorial e interinstitucional, de caráter deliberativo, criado, vinculado e coordenado pela Secretaria Municipal de Assistência Social de Joinville.

**Conselho Municipal de Políticas sobre Drogas – COMAD Araquari** – O segmento de Comunidades Terapêuticas, tem como titular Roseli Nabozny (assistente social e responsável técnica), representante da Comunidade Terapêutica Essência de Vida, juntamente com seu suplente Wendel Laurete. A criação deste Conselho visa fortalecer ainda mais as políticas públicas sobre drogas e o trabalho em rede, no município de Araquari.

**Conselho Municipal de Saúde – CMS Araquari** – no intuito de fortalecer o trabalho em rede para o atendimento dos Acolhidos, a Assistente Social/RT, Roseli Nabozny, representa o segmento de Entidades de Tratamento neste Conselho Municipal de Saúde de Araquari (reuniões mensais), juntamente com seu suplente Wendel Laurete.

## **SEMANA MUNICIPAL DE PREVENÇÃO AO ALCOOLISMO DE JOINVILLE**

Em fevereiro aconteceu a Semana Municipal de Prevenção ao Alcoolismo na cidade de Joinville. A cerimônia de abertura ocorreu na Câmara de Vereadores. O evento é uma realização do Conselho Municipal de Políticas sobre Drogas (COMAD) e tem apoio da Prefeitura de Joinville, por meio de diferentes secretarias, e do gabinete do vereador Sales, além de parceria com a Pastoral Antialcoólica e Pastoral da Sobriedade.





**ESSÊNCIA  
DE VIDA**

*Uma comunidade terapêutica que acolhe, cuida, reinsere.*

### **SEMANA NACIONAL DE POLÍTICA SOBRE DROGAS – ARAQUARI**

O evento aconteceu no Parque Municipal Refúgio dos Pássaros na cidade de Araquari e contou com a participação da 2ª Companhia e do 27º Batalhão da Polícia Militar (BPM) de Araquari, Secretaria de Esportes da Prefeitura Municipal de Araquari, Corpo de Bombeiro Voluntário de Araquari, COMAD de Araquari e representantes da Essência de Vida.



### **CONFERÊNCIA MUNICIPAL DE SAÚDE – ARAQUARI/SC**

A Conferência Municipal de Saúde aconteceu no auditório do Instituto Federal Catarinense, campus Araquari.

É uma oportunidade de se inscrever como delegado e discutir sobre a saúde do município, elaborar propostas para o Plano Municipal, poder acompanhar e controlar a execução do conselho, inclusive, nas questões financeiras.



### **PARTICIPAÇÃO EM ORGANIZAÇÕES ASSOCIATIVAS**



Na **ACOMTESC – COORDENADORIA FEBRACT/SC** - em nível estadual a Comunidade Terapêutica Essência de Vida está representada por Roseli Nabozny, Assistente Social/RT, como Primeira Vice-presidente da ACOMTESC – Associação de Comunidades Terapêuticas de Santa Catarina.

A ACOMTESC representa em Santa Catarina a Federação Brasileira de Comunidades Terapêuticas – FEBRACT, por meio da Coordenadoria FEBRACT/SC, que é representada por Roseli Nabozny, consultora e responsável pelas filiações de CTs no Estado.

### **Na FEBRACT – FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE COMUNIDADES TERAPÊUTICAS –**



em nível federal a Comunidade Terapêutica Essência de Vida está representada por Roseli Nabozny, Assistente Social e Responsável Técnica, ocupando o cargo de Vice-Presidente da FEBRACT e consultora para filiações no Estado de SC.

A representação na FEBRACT oportunizou o envolvimento com o que se tem de melhor para as Comunidades Terapêuticas, no Brasil, ou seja, a participação em cursos de capacitação de alto nível para a equipe, consultoria e avaliação do Programa de Acolhimento com profissional qualificado, representação no campo político e contato com informações de comunidades internacionais que atuam no segmento de Comunidades Terapêuticas.





**ESSÊNCIA  
DE VIDA**

*Uma comunidade terapêutica que acolhe, cuida, reinsere.*

## **SERVIÇO DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL PARA ADULTOS E FAMÍLIAS**

### **RELATÓRIO DESCRITIVO**

No decorrer do ano de 2023 a Instituição atendeu 24 (vinte e quatro) usuários em situação de rua e vulnerabilidade social, todos encaminhados pelo CENTRO POP.

- 67% dos usuários fazem uso nocivo de crack, ou seja, entre outras drogas percebe-se que nesta população o uso do crack é mais intenso.
- 95% dos usuários também fazem uso associado do tabaco e álcool (o corotinho é a bebida mais usada).
- 76% dos usuários possuem baixa escolaridade (ensino fundamental).
- 62% dos usuários permaneceram no serviço por até 60 dias.
- Em 2023 foram acolhidos 3 (três) usuários migrantes internacionais, sendo 1 (um) do país Haiti e 2 (dois) de Marrocos.

Do total de acolhimentos em 2023, 6 (seis) usuários permaneceram na Instituição por um período de 6 (seis) meses, e foram assistidos em suas demandas levantadas no Plano Individual de Atendimento - PIA, como: regularização de documentos pessoais, resgate do contato e vínculos com algum familiar. Após a saída do Serviço de Acolhimento Institucional 2 (dois) usuários retornaram a convivência familiar e 4 (quatro) ao mercado de trabalho. Destes usuários, 4 (quatro) deles continuam fazendo parte das atividades de acompanhamento externo da Instituição.

Quanto a articulação com a rede SUAS/SUS, foi realizada por meio do Serviço de Proteção Social Básica e Proteção Social Especial, e registra-se no ano de 2023 o encaminhamento de:

- 1 usuário foi incluído no CadÚnico.
- 2 usuários passaram a receber o Bolsa Família.
- 2 usuários foram encaminhados para o acompanhamento no CAPS, serviços que compõem a RAPS.
- 15 usuários acessaram o serviço SUS (UBS e PA).
- 5 usuários acessaram o serviço SUS para consultas odontológicas.
- 1 usuário passou por consulta com oftalmologista (particular).
- 3 usuários foram vacinados.
- 4 usuários realizaram a solicitação de 2ª via de documentos pessoais.





*Uma comunidade terapêutica que acolhe, cuida, reinsere.*

- 1 usuário fez o encaminhamento da perícia médica ao INSS.
- 4 usuários participaram de cursos de qualificação profissional.

Durante o ano de 2023 os usuários participaram ativamente das ações realizadas e avaliaram o serviço recebido por meio do Questionário de Avaliação do Serviço, respondido de forma on-line com o objetivo de coletar as percepções do usuário enquanto beneficiário do serviço. Os objetivos planejados para os usuários quanto ao empoderamento, autonomia, oportunidade da desinstitucionalização e a construção de um novo estilo de vida foram avaliados satisfatoriamente pelos usuários que se mantiveram por um período mais longo no Serviço.

Durante o ano de 2023 as equipes de referência do CENTRO POP e da Instituição, se reuniram mensalmente para o estudo de caso e devidos encaminhamentos dos usuários, por contato telefônico (whatsapp) e reuniões virtuais. Aconteceram 10 (dez) reuniões que começaram no mês de fevereiro/23, para estudos de casos; 6 (seis) reuniões de referenciamento com a equipe da Secretaria de de Assistência Social – SAS que aconteceram de forma presencial na Casa dos Conselhos.

A Enfermeira Ana Luiza Perinoto Campos, responsável pelo setor de enfermagem da unidade realizou rodas de conversas com orientações sobre os cuidados e prevenção a DST's, e realizou testes rápidos em todos os usuários. As ações de cuidados com a saúde são realizadas conjuntamente entre os acolhidos da Comunidade Terapêutica e usuários da assistência social encaminhados pelo Centro Pop.

Os usuários participam conjuntamente das Oficinas realizadas periodicamente pela Terapeuta Ocupacional da Instituição. As ações contemplam atividades essenciais relativas ao auto-cuidado, lazer, educação e trabalho. A partir das informações que constam no PIA, a profissional juntamente com o usuário desenvolve o treinamento de habilidades sociais, reflexão sobre o histórico e projeto de vida, buscando reinventar o cotidiano dos usuários por meio das atividades terapêuticas indicadas para cada caso.

No ano de 2023 aconteceram mudanças no quadro de funcionários (recursos humanos) troca de cuidadores e coordenação do serviço. O serviço também usufrui da contratação de nutricionista e dois novos voluntários (psicóloga e instrutor de artes marciais), que compõem a equipe da Instituição.

**CONSIDERAÇÕES** – Diante da incompletude Institucional, para que as demandas socioassistenciais advindas da população em situação de rua e vulnerabilidade social sejam atendidas, a necessidade de estabelecer articulações com a rede de serviços SUAS e SUS, a cada ano, se torna mais desafiadora.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

As Comunidades Terapêuticas têm dado expressiva contribuição à sociedade, prestando serviços de assistência em saúde e acolhimento a pessoas com problemas associados ao uso nocivo e dependência de álcool, tabaco e outras drogas. Este serviço vem gradativamente sendo reconhecido e implementado pela parceria com o Governo Federal, o Governo Estadual por meio da Secretaria Estadual de Saúde - Programa Reviver, ambos financiando vagas para o acolhimento de usuários abusivos e dependentes de substâncias psicoativas e o Governo Municipal de Joinville por meio da Secretaria de Assistência Social e do Centro de Referência Especializado para População em Situação de Rua - CENTRO POP, para o atendimento de pessoas em situação de rua.

Cabe destacar a luta árdua e contínua dos nossos representantes por meio da FEBRACT (Federação Brasileira de Comunidades Terapêuticas) e outras organizações associativas, junto aos Órgãos Públicos que regulamentam as políticas públicas sobre drogas, com o objetivo de garantir que Entidades caracterizadas como Comunidades Terapêuticas, realizem o acolhimento residencial, transitório e de caráter voluntário.

No ano 2023 as atividades foram se consolidando com as mudanças e adaptações necessárias, principalmente em relação às visitas de familiares, aos atendimentos individualizados e a reinserção sociofamiliar. As expectativas para o segmento das Comunidades Terapêuticas giraram em torno da luta pelo reconhecimento dos serviços prestados, como uma política pública eficaz seja na área da saúde, da assistência social, ou de outras áreas afins. Não há dúvidas de que as Comunidades Terapêuticas prestam serviços relevantes à sociedade, como bem sabe-se que a profissionalização das equipes, melhoria das estruturas físicas e principalmente, o cuidado e a atenção integral para com o usuário de drogas evitando-se a qualquer custo a violência, o cárcere privado, o abuso seja físico ou emocional, enfim, a violação dos direitos humanos, faz-se imprescindível para que haja o reconhecimento deste segmento.

Finalizamos este relatório dando destaque para a seriedade, transparência e princípios éticos com que o trabalho é realizado nesta Instituição e ao comprometimento dos Diretores, colaboradores, parceiros e profissionais voluntários(as), que tão generosamente contribuem com esta causa, e especialmente com a Comunidade Terapêutica Essência de Vida.

E reiteramos o quanto somos gratos pelo trabalho incansável e o profissionalismo da nossa Equipe Técnica que ao longo de mais um ano, não mediram esforços para que continuássemos oportunizando ao dependente químico o acolhimento, o cuidado de sua saúde física e mental, a reinserção social e familiar por meio de um novo estilo de vida, livre das drogas.



**ESSÊNCIA  
DE VIDA**

*Uma comunidade terapêutica que acolhe, cuida, reinsere.*

## **QUALIFICAÇÃO**

### **COMUNIDADE TERAPÊUTICA ESSÊNCIA DE VIDA**

Fundada em 04 de Setembro de 1994

CNPJ sob nº 81.140.139/0002-13

Localizada na Rua Adolar Kasulke, nº 49 – Bairro Colégio Agrícola.

Araquari - Santa Catarina

Utilidade Pública Municipal de Araquari nº 1.495/99

Entidade Mantenedora:

### **ASSOCIAÇÃO ESSENCIA DE VIDA**

Fundada em 30 de Agosto de 1989

CNPJ sob nº 81.140.139/0001-32

Localizada na Av. Getúlio Vargas, nº 500 – sala 8

Galeria Oscar – Bairro Anita Garibaldi

Joinville - Santa Catarina

Utilidade Pública Municipal nº 7.402/2013

Utilidade Pública Estadual nº 16.733/2015

### **Filiada a:**

FEBRACT (Federação Brasileira de Comunidades Terapêuticas)

ACOMTESC – Associação de Comunidades Terapêuticas de Santa Catarina

### **Com registro na(o):**

CONEN (Conselho Estadual de Entorpecentes)

COMAD (Conselho Municipal de Políticas sobre Drogas de Joinville)

COMAD (Conselho Municipal de Políticas sobre Drogas de Araquari)

CMAS (Conselho Municipal de Assistência Social de Joinville)


CMS (Conselho Municipal de Saúde de Araquari)

Fone p/ contato: (0\*\*47) 3028-3357

[essencia@essenciadevida.org.br](mailto:essencia@essenciadevida.org.br)

[www.essenciadevida.org.br](http://www.essenciadevida.org.br)

Joinville/SC., 31 de dezembro de 2023

  
Roseli A. C. Nabozny  
Responsável Técnica  
CRESS/SC 12ª/6874

  
Neiva Maria Bellani Westrupp  
Presidente